

С 14 мая на территории Тюменской области вводится масочный режим – при нахождении в общественном транспорте, такси, посещении мест приобретения товаров и получения услуг люди должны использовать санитарно-гигиенические маски, в том числе многоразового применения.

Способ изготовления маски в домашних условиях:

Как сделать защитную маску дома за 5 минут?

Вам понадобится:

- хлопчатобумажная ткань
- ножницы
- резинка
- булавки
- швейная машина



1 Вырежьте из хлопчатобумажной ткани три прямоугольника размером 19x20 см.



2 Отрежьте два куска резинки, каждый длиной 16 см.



3 С помощью булавок прикрепите резинку к краям одного из кусков ткани.



4 Поместите оставшиеся два куска ткани сверху и снизу куска с прикрепленными резинками. Сшейте все стороны маски, оставив на одной из них отверстие для выворачивания.



5 Выверните маску. При необходимости прогладьте, чтобы ткань была ровной.



6 Заложите в верхней части маски складку, закрепите ее булавками с обеих сторон.



7 Сделайте такую же складку в нижней части маски.



8 Прошейте еще раз края маски на швейной машине, чтобы надежно закрепить их.



9 Прежде чем надеть маску, немного расправьте складки.

Многоразовые маски можно использовать повторно, но только после обработки

В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Важно! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов).

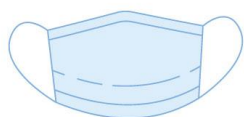
COVID-19

МАСКИ – ЭТО СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ БАРЬЕРНОГО ТИПА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор



**2-3
часа**



Многоразовая маска не является медицинским изделием, ее можно использовать повторно только после специальной обработки



**2-3
часа**



ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях